



## Attitudine e Postura Relazionale (APR)

**Docente:**

Valentina Milano

**Tipologia di corso:**

Workshop Intensivo

**Durata:**

32 ore (2 weekends)

**Livello:**

Base e Avanzato

**Partecipazione:**

Il corso si tiene esclusivamente in gruppo

**Panoramica del Corso:**

Il corso è adatto a persone che stanno lavorando come terapisti o che fanno un mestiere d'aiuto e vogliono migliorare il proprio approccio al cliente, oppure si sentono in difficoltà nel condurre un dialogo.

**A chi si rivolge?**

Il corso si rivolge a tutti coloro che sono interessati e vogliono approfondire o imparare i temi relativi alla PNL, al Coaching, e al Counseling.

**Perchè un corso di Attitudine e Postura Relazionale?**

Perchè è indispensabile, durante i colloqui, sapere dove e come agire in termini di dialogo.

Sviluppare l'empatia e l'ascolto sono qualità indispensabili per i terapisti e i Naturopati.

Qualifica a fine corso: Certificato partecipazione della Scuola Enso

**Requisiti per la partecipazione:**

E' rivolto a persone in buona salute mentale e fisica che vogliono intraprendere un percorso di approfondimento sulle tecniche comunicative.

Non sono ammessi pazienti in terapia psichiatrica o persone che assumono psicofarmaci.

**Sbocchi occupazionali e professionali:**

Questo corso è indispensabile per i mestieri d'aiuto ma può essere di valido supporto per chiunque lavori nel campo di contatto diretto con le persone.

**Programma del corso:**

« L'Obiettivo é quel posto dove la vostra gioia profonda incontra i bisogni del Mondo »  
Frederick Buechner

**Obiettivi del percorso:**

Il senso ultimo consiste nel rendere il cliente autonomo, nella consapevolezza immutabile che il cliente possiede già delle proprie risorse per raggiungere l'obiettivo.

**Programma:**

Come comunicare?

Perché comunicare?

Cosa comunicare?

Quando comunicare?

Le relazioni si sviluppano solo con la comunicazione ed essa tocca le sfere familiari come quelle lavorative e sociali ed è impossibile non comunicare. Saperlo fare però è un'arte che si può imparare. Questo workshop ci insegna a farlo con strumenti efficaci.

1° parte:

I tre livelli logici della comunicazione

Bisogni e motivazioni

Postura relazionale

Creare l'alleanza terapeutica

2° parte:

Determinazione di obiettivo

Saper mettere il quadro

Il Fine Seduta

Tipi di clienti  
Mobilizzazione  
Il linguaggio del cambiamento  
Psicologia positiva  
Rendere responsabili e rendere autonomi  
Concetti relazionali di base  
Etica  
Missione

**Prova finale:**

Non è previsto il test finale

**Crediti formativi:**

32 Crediti formativi per il percorso di Naturopatia

**Crediti ECM:**

Per tutti i nostri corsi è possibile richiedere i crediti ECM, a condizione che ad effettuare la richiesta sia un gruppo di almeno 15 persone.

**Valore aggiunto:**

Dispense e Gruppo di discussione on line

**Costo:**

800 €

**Qualcosa in più:**

Questo corso è un mix di Coaching, PNL, terapia dell'accettazione e Mindfulness