



Sistemi Psicoemotivi e Chakra

Docente:

Valentina Milano

Tipologia di corso:

Workshop Intensivo

Durata:

20 ore suddivise in 8 incontri (1 incontro al mese, orario 19.00-22.30)
oppure formula intensiva di 3 incontri (orario 09.30-18.00)

Livello:

Base

Partecipazione:

Il corso si tiene esclusivamente in gruppo

Panoramica del Corso:

Per ogni Chakra verranno esplicitati nome, collocazione, elemento e colore ad esso collegato. Verrà indicato lo stadio di sviluppo di ognuno e a quali obiettivi di crescita della persona è legato.

Per ogni Chakra verranno approfondite le caratteristiche, i diritti di base ad esso referenti; verrà spiegato il concetto di identità somatica e a cosa serve.

Argomenti di approfondimento saranno gli aspetti che portano il Chakra ad essere carente o eccedente, le disfunzioni direttamente collegate, per terminare con numerosi esempi di strategie di cura.

Verrà spiegata la strategia ACT e collegata funzionalmente con ciascun Chakra.

Requisiti per la partecipazione:

E' rivolto a persone in buona salute mentale e fisica che vogliono intraprendere un percorso di approfondimento sulle tecniche comunicative.

Non sono ammessi pazienti in terapia psichiatrica o persone che assumono psicofarmaci.

Sbocchi occupazionali e professionali:

Questo corso è indispensabile per i mestieri d'aiuto ma può essere di valido supporto per chiunque lavori nel campo di contatto diretto con le persone.

Prova finale:

È previsto il test finale, superato il quale sarà possibile richiedere un attestato di frequenza, per gli usi consentiti dalla legge.

Crediti formativi:

40 Crediti formativi per il percorso di Naturopatia

Crediti ECM:

Per tutti i nostri corsi è possibile richiedere i crediti ECM, a condizione che ad effettuare la richiesta sia un gruppo di almeno 15 persone.

Valore aggiunto:

Dispense e Gruppo di discussione on line

Costo:

480 €

Qualcosa in più:

Un percorso che è un viaggio dentro di sé, e che ci insegna come lavorare sui nostri centri vitali.