

**FORMAZIONE IN BIODINAMICA CRANIOSACRALE  
(AD ORIENTAMENTO IMMAGINALE)  
(Castellamonte - TO, Pocapaglia - CN)**

[www.cristinaferina.com](http://www.cristinaferina.com)

Corpo, Mente, Narrazione



[www.uniensò.it](http://www.uniensò.it)

University of Nature



**Docente**

Cristina Ferina

**Tutor**

Rosanna Ferrero

Elisabetta Fulcheri

**Assistenti**

Linea Giusti

**SEDI: Castellamonte (TO) - Pocapaglia (CN)**

**ORE TOTALI: 650**

**DI CUI ORE FRONTALI: 350**

Acquisire i principali strumenti della Biodinamica, per orientarsi alla vitalità sempre presente dentro di noi.

Formare operatori con le competenze necessarie per poter svolgere la propria attività, finalizzata alla piena espressione della vitalità della persona, in maniera efficace, sicura, e informata nell'attuale contesto socioculturale.

**IL COMPLETAMENTO DELLA FORMAZIONE PREVEDE:**

La formazione è strutturata in tre livelli, che includono:

350 ore di lezione frontali

40 ore di supervisione

300 ore di studio individuale, tirocinio, approfondimenti, elaborati, corsi avanzati

Ogni seminario è teorico e pratico. Grande attenzione viene data al lavoro su di sé, attraverso esercitazioni pratiche e meditazioni.

Per il conseguimento dell'attestato di frequenza e formazione, è necessario aver soddisfatto i seguenti requisiti:

- Aver frequentato le lezioni frontali
- Aver svolto 100 ore di pratica extra-corso documentata
- Aver svolto un percorso di tirocinio guidato di 6 sedute
- Aver svolto tre sessioni in feedback con tutor o docenti
- Aver svolto di una verifica finale scritta
- Aver ricevuto 10 sedute di biodinamica craniosacrale da operatori professionisti, soci qualificati o istruttori iscritti ad A.CS.I.

Al completamento della formazione e di tutti i requisiti verrà consegnato l'attestato di Frequenza e Formazione in Biodinamica Craniosacrale e sarà possibile iscriversi all'Associazione CranioSacrale Italia A.CS.I. come Socio Qualificato ed entrare nel Registro Operatori Italiani di Craniosacrale-

## Elementi fondanti la formazione

- 1) La Respirazione Primaria come Forza di Terreno che resta integro per tutta la vita.
- 2) Il Sistema dei Fluidi: i fluidi sono elemento costitutivo principale, la dimensione nella quale avvengono i cambiamenti e le trasmutazioni
- 3) Le Forze Metaboliche: ovvero le forze embriologiche hanno dato origine a tutti i nostri organi e sistemi vitali. Le principali sono otto e continuano ad essere presenti e ad agire anche nell'età adulta.
- 4) Il Sistema psichico, nervoso, immunitario ed endocrino: sempre più studi, riconoscono la relazione tra emozioni e ambiente. Il nostro è un continuo adattamento, una compensazione che si ripercuote sull'intero organismo e nel modo in cui si vive, coinvolgendo, in prima battuta, i sistemi Nervoso, Endocrino ed Immunitario.
- 5) Il Sistema Fasciale: la fascia, involucro che ricopre e protegge organi, muscoli, tendini, vasi sanguigni è strettamente connessa al sistema PNEI in quanto è la prima ad attivarsi, contraendosi, negli stati di allerta. Il nostro sistema reagisce con fuga, combattimento o congelamento. L'evento viene registrato nel tessuto che si contrae fino ad irrigidirsi. Le informazioni trasmesse dalla fascia arrivano direttamente al sistema nervoso, immunitario ed endocrino ma, essendo composta per una buona parte di tessuto fibroso e collagene, è anche connessa al sistema dei fluidi. La fascia è anche l'elemento che si plasma e ci porta "nel mondo."
- 6) Le basi dell'anatomia del sistema nervoso e del sistema craniosacrale
- 7) Le basi dell'anatomia delle ossa del Neurocranio e del Viscerocranio. Motilità e mobilità.
- 8) L'ambiente e il sistema nel quale ci si muove (famigliare, sociale, culturale, storico...), il lavoro di P. Levine e l'orientamento relazionale neuroaffettivo di L. Heller.
- 9) Le basi della Psicologia pre e peri natale, il concepimento, la gravidanza, le dinamiche della nascita.
- 10) I principali contributi delle Neuroscienze, in particolare Daniel Siegel, Bessel van der Kolk, Damasio, Rizzolatti, LeDoux, J. Panksepp

La sensibilità Immaginale, nella sua espressione somato-simbolica, con i riferimenti archetipici, viene esercitata a partire dalla prima lezione.

## **Livello Base**

**3 seminari di 4 giorni 1 seminario di 8 giorni tot. 20 giorni - 160 ore**

**Si esplora la dimensione della consapevolezza individuale. Esserci, sia in relazione a sè stessi sia in relazione agli altri, vuol dire creare un campo dentro il quale si muovono le coscienze, individuali e collettive. Qui si incontrano le forze biodinamiche, la Respirazione Primaria, il Respiro della Vita, la Dimensione Immaginale, i Fluidi, la Linea Mediana, le Dinamiche Relazionali.**

### **1° Creare il Campo (4 gg - 32 ore)**

**15-16.02.2020/14-15.03.2020**

In questo seminario si lavora molto su di sé, sull'acquisizione delle abilità di base dell'operatore. Si definiscono i confini del campo e la sua qualità. Inoltre, ci si introduce nella radura immaginale attraverso il pensiero di Jung e di Hillman, la Psicologia del Profondo e il Fare Anima.

Esercitazioni propriocettive completano il seminario, delineando la cornice del lavoro, con particolare attenzione al concetto di Tridimensionalità, Tensegrità e Paradigma Olografico.

### **2° I Fluidi e La Respirazione Primaria: la Totalità (8 gg - 64 ore)**

**9-10.05.2020/13-14.06.2020**

**18-19.07.2020/12-13.09.2020**

I Fluidi sono nostro elemento costitutivo principale. Una parte introduttiva verterà sul loro significato simbolico, sulla loro capacità di veicolare informazioni e memorie, sull'influenza genetica ed epigenetica, e sul concetto di risonanza morfica (Sheldrake). Il liquido cefalo-rachidiano: cosa lo produce e come fluisce nel nostro sistema, quali sono le sue funzioni principali e le modalità per percepirlo, dentro di noi, individualmente, attraverso delle esercitazioni pratiche.

La Respirazione Primaria. I tre corpi: Fisico, Fluidico e di Marea e come contattarli. Il Respiro della Vita come principio di Organizzazione. La Quietude e il Vuoto.

Anatomia del Cranio: sviluppo embriologico e movimenti delle ossa. Membrane a tensione reciproca. La triade occipitale, sacro e coccige. Il Neutrale, lo Stillpoint, il Cambiamento Olistico e il Piano di Trattamento Intrinseco. State of Balance. Pratica del CV4 e dell'EV4. La Trasmutazione come processo alchemico.

### **3° La Linea Mediana (4 gg - 32 ore)**

**24-25.10.2020/5-6.12.2020**

Conoscere la linea mediana è entrare in connessione con il nostro centro, che è anche il nostro inizio. Origine e sviluppo della Linea mediana bioelettrica, fluidica e notocorda.

Sincondrosi sfeno-basilare, schemi e accomodamenti del cranio e influenze sul nostro sistema, a livello strutturale e funzionale, anche psichico ed emotivo. Il Core-Link.

Dinamiche vertebrali, fulcri di salute e fulcri inerti. C7 e L5 come fulcri originari, rispettivamente, di arti superiori ed inferiori. Risorse interne ed esterne. Pratica del V-Spread. Direzionare la potenza dei fluidi. Creare spazio.

### **4° Sistema Nervoso e Dinamiche Sociali (4 gg - 32 ore)**

**23-24.01.2021/27-28.02.2021**

Sviluppo embriologico del Sistema Nervoso. Il triplice cervello. Il percorso dello stress. Il lavoro di P. Levine, combattimento, fuga, congelamento. Il coinvolgimento del sistema immunitario e di quello endocrino. Il Nervo Vago e il Sistema Nervoso Sociale. (La Teoria Polivagale di Porges). Il contributo delle Neuroscienze. I neuroni specchio. Biosfera e campo di relazione. Il Focusing come sostegno al processo: cos'è e che significato ha un "felt sense" nella storia del cliente.

**Livello intermedio**  
**4 seminari di 4 giorni tot. 16 giorni - 128 ore**

**Il viaggio nella Biodinamica continua con il mistero della Vita che si cela nello sviluppo embriologico. In questo secondo livello si esplorano le forze della creazione che hanno formato l'embrione, legittimato l'Essere e l'Esserci. Come ci si presenta al mondo, come ci si adatta.**

**1° La Dimensione Pre e Peri-Natale (4gg - 32 ore)**  
**15-16.05.2021/18-19.06.2021**

Embriologia classica. La visione di Blechschmidt. I campi metabolici come forze di condensazione dell'embrione e come espressione della Respirazione Primaria. Percepire la qualità dei loro movimenti. Processo della nascita e forze coinvolte. La Psicologia pre- e perinatale. Imprinting e Attaccamento. il lavoro con l'ombelico. Relazionarsi con le donne in gravidanza. neonati e bambini. Il sistema famiglia: ruolo dei genitori e dei caregivers.

**2° Diventare Essere (4gg - 32 ore)**  
**18-19.09.2021/23-24.10.2021**

Le Accensioni: Concepimento, Cuore, Nascita, 3° ventricolo. L'Accensione come manifestazione dell'Essere e indicatore delle principali fasi di sviluppo. Il lavoro sugli arti inferiori e superiori. Addome, pelvi e il mondo dei visceri. L'intestino e la sua relazione con il sistema nervoso. Lo sviluppo del Cuore e del sistema circolatorio. Connettersi alla Compassione.

**3° La Fascia: rete di Vita (4 gg - 32 ore)**  
**22-23.01.2022/19-20.02.2022**

Organo di connessione, nutrimento e relazione. Il collagene: elemento costitutivo. Diaframmi: caviglie, ginocchia, pelvico, respiratorio, toracico, della sella turcica. Nervi spinali e dermatomeri. Il lavoro biodinamico con la fascia. restrizione, cicatrici, connessione con il sistema nervoso e il sistema immunitario. Muoversi nel mondo. Zone di lavoro.

**4° Il Viscerocranio (4 gg - 32 ore)**  
**9-10.04.2022/28-29.05.2022**

Lavorare con il volto. Lavoro biodinamico con volto testa e collo, La relazione tra cuore, volto e cervello. Relazione con il sistema vagale. Ossa facciali. origine embriologica e simbologia (etmoide, vomere, ossa zigomatiche, mascella, mandibola, articolazione temporo- mandibolare, ossa palatine e ioide). Gli archi faringei. Drenaggio cerebrovascolare: seni venosi, dinamiche inerziali e relazioni con lo stretto toracico. Pratica sul forame giugulare, seno trasverso, seno retto, confluenza dei seni e seno cavernoso.

## LIVELLO AVANZATO

2 seminari di 4 giorni tot. 8 giorni - 64 ore

**Due seminari per conoscere tecniche avanzate di lavoro e integrare le conoscenze teorico-pratiche acquisite nei precedenti livelli con lo studio delle più grandi tradizioni simboliche. Tessere un collegamento con il corpo, che diventa un terreno profondo, ecologico, che accomuna tutti.**

### **1° Il simbolo e la sua forza (4 gg - 32 ore) (date da definire)**

Un seminario per integrare il lavoro biodinamico con la pratica Immaginale. La relazione con la Spiritualità. Le grandi tradizioni simboliche: Alchemica, Ermetica, Giudaico-Cristiana, Indo-Mediterranea, Sciamanismo e relazioni con la Biodinamica. Il corpo come mito incarnato. Il simbolo come catalizzatore. La funzione evolutiva del simbolo.

### **2° Il Tempo (4 gg - 32 ore) (date da definire)**

Basi di Ecologia del Profondo, Approccio Sistemico, Approccio Biodinamico per integrare "i sospesi" transgenerazionali. Il ruolo della memoria e della narrazione e la loro funzione biologica. Il concetto di tempo circolare. Deontologia professionale, regolamentazione giuridica della professione. Esame scritto.



**Cristina Ferina**  
**Corpo, Mente, Narrazione**

Telefono: 393-1108617  
cristina.ferina@gmail.com  
[www.cristinaferina.com](http://www.cristinaferina.com)  
Fra.ne S. Anna Boschi, 42  
10081 Castellamonte (TO)



**UniEnso - University of Nature**

Università Privata Popolare con Sistema di Qualità Certificato (Norma UNI11791)  
Ente di formazione convenzionato con l'Università degli Studi Milano Bicocca  
Segreteria: 392-4534044  
info@unienso.it  
[sedecastellamonte@unienso.it](mailto:sedecastellamonte@unienso.it)  
[www.unienso.it](http://www.unienso.it)  
Piazza Principessa Maria, 19  
12090 Pocopaglia (CN)